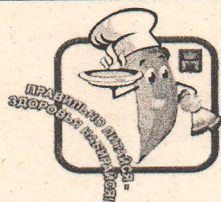


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Гордеев А.
11 декабря 2023 года.

на 11 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша молочная рисовая (с маслом сливочным)	200	5,52	10,16	39,50	272,72
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		595	15,93	21,60	71,78	595,02

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	250	9,83	12,57	61,83	400
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		645	20,24	24,01	109,38	722,3

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

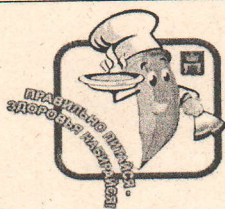
Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова А.В.

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Зардана В.А.
12 декабря 2023 года.

на 12 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30	180	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	21,52	17,15	75,71	549,81

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30	230	23,69	20,01	40,94	439,88
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,67	21,5	84,61	645,44

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

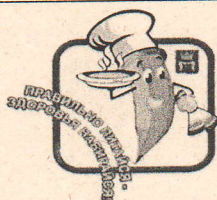
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Закрывающий
производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бордаков В.А.
13 декабря 2023 года.

на 13 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	200	7,90	10,08	46,50	308,18
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570,00	15,95	15,08	117,89	679,78

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2	30,52	144,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		620	17,93	18,47	129,51	756,82

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мамкина Н.В.



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бердасов В.А.
14 декабря 2023 года.

на 14 декабря 2023 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы (60/30)	90	7,61	8,96	9,32	147,6
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,31	7,31	46,37	292,50
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	20,30	17,16	84,66	575,16

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом(60/40)	100	8,45	9,95	10,36	164
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,14	51,54	325
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	22,29	18,98	90,87	624,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

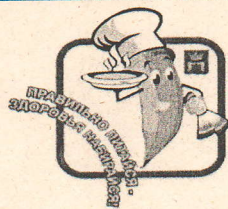
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машинцева А.В.

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Борзачев В.А.
15 декабря 2023 года.

на 15 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	180	16,72	29,79	3,16	347,58
	зеленый горошек (консервированный)	25	0,90	0,03	1,82	13,75
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		585	23,95	40,27	52,53	629,63

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,58	33,1	3,52	386,2
	зеленый горошек (консервированный)	30	1,1	0,4	2,45	14,57
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,61	38,51	53,52	669,07

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мокшанова А.В.